

CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO 2026

Semanas	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1ª Semana 31/08 a 04/09	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Lombo Assado Couve Refogada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne de Panela Purê Misto (batata e cenoura) Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Linguça Assada Virado de Abobrinha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Coxinha de Frango com Mandioquinha Salada Fruta da Época
2ª Semana 07/09 a 11/09	FERIADO	Arroz/Feijão Frango Empanado Creme de Milho Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Pernil Assado Purê de Batatas Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Lasanha à Bolonhesa Verdura Refogada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango Assado Viradinho de Couve Salada Fruta da Época
3ª Semana 14/09 a 18/09	Macarrão c/ frango, milho, ervilha e Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Tiras de Fígado Empanada Purê Misto Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne de Panela Polenta Cremosa ao Sugo Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Fricassê de Frango Seleto de Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Panqueca Verde de Carne Abobrinha Refogada Salada Salada de Frutas
4ª Semana 21/09 a 25/09	Arroz/Feijão Músculo com legumes (abóbora/tomate e cebolinha) Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Escondidinho de Carne moída Verdura Refogada Salada Fruta da Época	Arroz com Frango Feijão Berinjela Empanada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Almondegas ao Sugo Batata Corada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Pernil Desfiado Bolinho de Couve-Flor Salada Fruta da Época
5ª Semana 28/09 a 29/09	Arroz/Feijão Coxinha de Frango com Mandioquinha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne Desfiada Purê Misto Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Picadinho de Carne Batata Doce Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Pernil Assado Couve refogada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango ao Molho Torta de Legumes Salada Fruta da Época