

CARDÁPIO MENSAL DE NOVEMBRO 2026

Semanas	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
1ª Semana 02 a 06	FERIADO	Arroz/Feijão Linguiça Toscana Assada Viradinho de Couve Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango com Mandioquinha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Lasanha à Bolonhesa Verdura Refogada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Fricassê de Frango Bolinho de Couve Flor Salada Fruta da Época
2ª Semana 09 a 13	Arroz/Feijão Picadinho de Carne Chuchu Gratinado Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Músculo com Legumes (Abóbora, Tomate e Cebolinha) Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Pernil Desfiado Polenta ao Sugo Salada Fruta da Época	Arroz/ Feijão Coxinha de Frango Talhaire com Brócolis ao m. branco Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Escondidinho de Carne Moída Verdura Refogada Salada Fruta da Época
3ª Semana 16 a 20	Arroz/Feijão Carne de Panela Berinjela Empanada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Fígado em Tirinhas Batata Corada Salada Fruta da Época	Macarrão com Frango, Milho, Ervilha e Cenoura Ralada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Almondegas ao Sugo Torta de Legumes Salada Fruta da Época	FERIADO
4ª Semana 23 a 27	Arroz/Feijão Lombo Virado de Couve Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne Moída c/ Ovos Abobrinha Refogada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango Empanado Creme de Milho Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Pernil Desfiado Batata doce Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango Assado Purê de Batatas Salada Fruta da Época