

CARDÁPIO MENSAL DE DEZEMBRO 2026

Semanas	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
1° Semana 30/11 a 04/12	Arroz/Feijão Fricassê de Frango Bolinho de Couve Flor Salada de Frutas	Arroz/Feijão Almondegas ao Sugo Purê de Batatas Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne de Panela Polenta Cremosa Gelatina com Morango	Arroz/Feijão Macarrão com Carne Moída, cenoura e milho Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Salada de frutas
2° Semana 07/12 a 11/12	Arroz/Feijão Frango Ensopado Torta de Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Escondidinho de Carne Moída Verdura refogada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Coxinha de Frango Macarrão à Primavera Salada Fruta da Época	Risoto de carne moída com legumes (Vagem, cenoura e tomate) Purê de batatas Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango Empanado Creme de Milho Fruta de Época
3ªSemana 14/12 a 18/12	Arroz/Feijão Panqueca de Carne Seleta de Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango à milanesa Chuchu Gratinado Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Lasanha à Bolonhesa Verdura Refogada Salada Gelatina com Abacaxi	Arroz/Feijão Músculo com Legumes Salada Bolo de Chocolate	Arroz/Feijão Pernil Assado Farofa Salada Salada de Fruta
4° Semana	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
5° Semana	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO