

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO 2026

Semanas	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1ª Semana 02/03 a 06/03	Arroz/Feijão Carne de Panela Verdura Refogada Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango ao Molho Polenta ao Sugo Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época	Carne Desfiada Purê de Batata Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época	Fricassê de Frango Cenoura com Vagem Arroz/ feijão Salada Fruta da Época	Omelete com Tomate e Queijo Macarrão c/ Brócolis Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época
2ª Semana 09/03 a 13/03	Carne Moída com Ovos Torta de Legumes Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época	Picadinho de Carne Berinjela a Pizzaiolo Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época	Yakissoba de Legumes com Frango Salada Fruta da Época	Linguça Assada Couve ao Alho Arroz/ Feijão Preto Salada Fruta da Época	Frango Assado Purê Misto (batata e cenoura) Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época
3ª Semana 16/03 a 20/03	Escondidinho de Frango Repolho com Cenoura Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época	Carne de Panela Macarrão Parafuso Colorido (Cenoura/Ervilha/ Tomate e Milho) Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época	Panqueca de Frango Abobrinha Refogada Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época	Lombo Assado Virado de Couve Arroz/ Feijão Preto Salada Fruta da Época	Frango Cremoso com requeijão Abóbora Cabotia Refogada Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época
4ª Semana 23/03 a 27/03	Arroz/Feijão Pernil Acebolado Purê de Batata Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Strogonoff de Carne Batata Palha Arroz / Feijão Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango Empanado Creme de Milho Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Lasanha de Frango com presunto e queijo Arroz/ Feijão Salada	Lombo Acebolado Quibebe Arroz/Feijão Salada Fruta da Época
5ª Semana 30/03 a 31/03	Arroz/Feijão Coxinha de Frango com Mandioquinha Salada	Arroz/Feijão Almondegas ao Sugo Macarrão Alho e Óleo Arroz/ Feijão Salada			