

CARDÁPIO MENSAL DE JANEIRO 2026

Semanas	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1ª Semana 05/01 a 09/01	Picadinho de Carne Mandioca Cozida Arroz/Feijão Salada Fruta da Época	Iscas de Frango Chuchu Gratinado Arroz/Feijão Salada Fruta da Época	Escondidinho de Carne Moída Arroz/Feijão Salada Fruta da Época	Frango Empanado Creme de Milho Arroz/Feijão Salada Fruta da Época	Linguiça Assada Couve Refogada Arroz/Feijão Salada Fruta da Época
2ª Semana 12/01 a 16/01	Coxinha de Frango Polenta ao Sugo Arroz/Feijão Salada Fruta da Época	Iscas de Carne Purê de Batatas e Cenoura Arroz/Feijão Salada Fruta da Época	Frango ao Molho Abobrinha Refogada Arroz/Feijão Salada Fruta da Época	Strogonoff de Carne Batata Corada Arroz/Feijão Salada Fruta da Época	Frango desfiado Milho cozido Arroz/Feijão Salada Fruta da Época
3ª Semana 19/01 a 23/01	Carne com Mandioca Abobrinha Refogada Arroz/Feijão Fruta da Época	Iscas de Pernil Macarrão Alho e Óleo Arroz/Feijão Salada Fruta da Época	Omelete com Queijo Batata Doce em Rodelas Corada Arroz/Feijão Salada Fruta da Época	Coxinha de Frango com Mandioquinha Arroz/Feijão Salada Fruta da Época	Carne Moída com Ovos Verdura Refogada Fruta da Época
4ª Semana 26/01 a 30/01	Frango Empanado Creme de Milho Arroz/Feijão Salada Fruta da Época	Carne Moída com Ovos Verdura Refogada Arroz/Feijão Fruta da Época	Músculo c/ legumes (abóbora/tomate e cebolinha) Arroz/Feijão Salada Fruta da Época	Carne de Panela Torta de Legumes Arroz/Feijão Salada Fruta da Época	Frango Assado Macarrão com Brócolis Arroz/Feijão Salada Salada de Frutas