

Semanas	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1º Semana 03/07 à 07/07	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Lombo Assado Couve Refogada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne de Panela Purê Misto (batata e cenoura) Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Linguíça Assada Farofa Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Coxinha de Frango Assada Macarrão Primavera Farofa Salada Fruta da Época
2ºSemana 10/07 à 14/07	Arroz/Feijão Picadinho de Carne Virado de Abobrinha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Nuggets de Frango Creme de Milho Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango Assado Purê de Batatas Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Lasanha à Bolonhesa Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Calabresa acebolada Viradinho de Couve Salada Fruta da Época
3º Semana 17/07 à 21/07	Macarrão c/ frango milho, ervilha e Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne de Panela Purê Misto Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne Moída com Ovos Polenta Cremosa ao Sugo Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Tirinhas de Frango Seleta de Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Panqueca de Frios Abobrinha Refogada Salada Salada de Frutas
4º Semana 24/07 à 28/07	Arroz/Feijão Músculo com legumes (abóbora/tomate e cebolinha) Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Pernil Assado Farofa Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Iscas de Frango Creme de Milho Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Almondegas ao Sugo Macarrão c/ Brócolis Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Panqueca Verde c/ Carne Moída Seleta de legumes Salada Fruta da Época

## CARDÁPIO MENSAL DE JULHO 2023

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>JANTAR</b>	Torta de Frios com Milho e Ervilha  Suco de fruta da época	Risoto de Frango com Vagem, Cenoura e Abóbora  Suco de fruta da época	Mini Pizza de Frios com Tomate e Orégano  Suco de fruta da época	Macarrão com Carne Moída  Suco de fruta da época	Lanche de Pão de Forma com Frios, Cenoura Ralada e Tomate  Suco de fruta da época
	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>JANTAR</b>	Sopa de Macarrão com Abobrinha, Cenoura e Músculo  Suco de fruta da época	Creme de Mandioquinha com Frango  Suco de fruta da época	Torta de Frango com Milho, Ervilha e Cenoura  Suco de fruta da época	Risoto de Carne com Vagem, Cenoura e Abóbora  Suco de fruta da época	Macarrão com Cenoura Ralada, Ervilha, Tomate e Carne Moída  Suco de fruta da época