

## CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO 2023

<b>Semanas</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>
1º Semana 01/03 à 03/03			Panqueca de Frango Chuchu Gratinado Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época	Carne Moída com Ovos Torta de Legumes Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época	Nuggets de Frango Creme de Milho Arroz com Cenoura/ Feijão Salada Fruta da Época
2ºSemana 06/03 à 10/03	Lombo Acebolado Quibebe Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época	Coxinha de Frango Assada Penne à Bolonhesa Arroz/Feijão Salada Fruta da Época	Carne Desfiada Purê de Batata Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época	Fricassê de Frango Purê de Batata Arroz/ feijão Salada Fruta da Época	Omelete com Tomate e Queijo Legumes Sauté Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época
3º Semana 13/03 à 17/03	Coxinha de Frango Polenta a Bolonhesa Arroz/Feijão Salada Fruta da Época	Picadinho de Carne Berinjela a Pizzaiolo Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época	Yakissoba de Legumes com Frango Salada Fruta da Época	Linguíça Assada Couve ao Alho Arroz/ Feijão Preto Salada Fruta da Época	Frango Assada Couve ao Alho Arroz/ Feijão Preto Salada Fruta da Época
4º Semana 20/03 à 24/03	Carne de Panela Abobrinha Refogada Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época	Salsicha Americana Macarrão com Brócolis Salada Fruta da Época	Panqueca de Frango Repolho com Cenoura Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época	Lombo Assado Virado de Couve Arroz/ Feijão Preto Salada Fruta da Época	Frango Cremoso com requeijão Torta de Legumes Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época
5º Semana 27/03 à 31/03	Arroz/Feijão Pernil Acebolado Purê de Batata Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Strogonoff de Carne Batata Palha Arroz / Feijão Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango Empanado Creme de Milho Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Lasanha de Frango com presunto e queijo Arroz/ Feijão Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Coxinha de Frango com Mandioquinha Salada Arroz/ Feijão Fruta da Época

## CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO 2023

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>JANTAR</b>	Torta de Frios com Milho e Ervilha Suco de fruta da época	CALDO (abóbora, brócolis e couve) com carne desfiada e fubá Suco de fruta da época	Mini Pizza de Frios com Tomate e Orégano Suco de fruta da época	Macarrão com Carne Moída Suco de fruta da época	Lanche de Pão de Forma com Frios, Cenoura Ralada e Tomate Suco de fruta da época
	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>JANTAR</b>	Sopa de Macarrão com Abobrinha, Cenoura e Músculo Suco de fruta da época	Creme de Mandioquinha com Frango Suco de fruta da época	Torta de Frango com Milho, Ervilha e Cenoura Suco de fruta da época	Risoto de Carne com Vagem, Cenoura e Abóbora Suco de fruta da época	Sopa de frango desfiado, arroz, batata, abóbora, cenoura, brócolis e couve Suco de fruta da época