

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO 2023

Semanas	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1ª Semana 01/02 a 03/02			Arroz/Feijão Tirinhas de Frango Seleta de Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Picadinho de Carne Chuchu Refogado Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Salsicha Americana Macarrão com Brócolis Salada Fruta da Época
2ª Semana 06/02 a 10/02	Arroz/Feijão Coxinha de Frango Abobrinha Refogada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Isclas de Carne Purê de Batatas Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Lombo Assado Virado de Couve Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Omelete com Queijo Seleta de Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne com Legumes Verdura Refogada Salada Fruta da Época
3ª Semana 13/02 a 17/02	Macarrão Colorido (Frango, Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate) Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Linguíça Assada Virado de Couve Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Escondidinho de Carne Verdura Refogada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango com Mandioquinha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne de Panela Polenta Cremosa Salada Salada de Frutas
4ª Semana 20/02 a 24/02	RECESSO	RECESSO	Carne Moída Refogada Polenta ao Sugo Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta da Época	Risoto de Carne Moída com Legumes (Vagem/Cenoura e Tomate) Salada Fruta da Época
5ª Semana 27/02 a 03/03	Arroz/Feijão Frango Assado Batata Doce Salada Fruta da Época	Isclas de Pernil Farofa Salada Fruta da Época	Panqueca de Frango Chuchu Gratinado Salada Fruta da Época	Carne Moída com Ovos Torta de Legumes Salada Fruta da Época	Nuggets de Frango Creme de Milho Salada Fruta da Época

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
JANTAR	Torta de Frios com Milho e Ervilha Suco de fruta da época	Risoto de Frango com Vagem, Cenoura e Abóbora Suco de fruta da época	Mini Pizza de Frios com Tomate e Orégano Suco de fruta da época	Macarrão com Carne Moída Suco de fruta da época	Lanche de Pão de Forma com Frios, Cenoura Ralada e Tomate Suco de fruta da época
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
JANTAR	Sopa de Macarrão com Abobrinha, Cenoura e Músculo Suco de fruta da época	Creme de Mandioquinha com Frango Suco de fruta da época	Torta de Frango com Milho, Ervilha e Cenoura Suco de fruta da época	Risoto de Carne com Vagem, Cenoura e Abóbora Suco de fruta da época	Macarrão com Cenoura Ralada, Ervilha, Tomate e Carne Moída Suco de fruta da época