

## CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO 2022

Semanas	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1º Semana 01 a 05	Arroz/Feijão Fricassê de Frango Mix de Brócolis e Couve-Flor Fruta da Época	Arroz/Feijão Panqueca de Carne Cenoura com Vagem Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Músculo c/ legumes (abóbora/tomate e cebolinha) Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango com Mandioquinha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango Assado Macarrão com Brócolis Salada Salada de Frutas
2ºSemana 08 a 12	Arroz/Feijão Picadinho de Carne Virado de Abobrinha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Iscas de Frango Chuchu Gratinado Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Escondidinho de Carne Moída Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Pernil Assado Farofa Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Linguça Assada Couve Refogada Salada Fruta da Época
3º Semana 15 a 19	Arroz/Feijão Coxinha de Frango Polenta ao Sugo Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Iscas de Carne Purê de Batatas e Cenoura Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Lazanha à Bolonhesa Verdura Refogada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Strogonoff de Carne Batata Corada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango desfiado Milho cozido Salada Gelatina
4º Semana 22 a 26	Arroz/Feijão Carne com Mandioca Abobrinha Refogada Fruta da Época	Arroz/Feijão Iscas de Pernil Macarrão Alho e Óleo Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Omelete com Queijo Batata Doce em Rodelas Corada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Fígado em Tirinhas Batata Corada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Nuggets Creme de Milho Salada Fruta da Época
5º Semana 29 a 31	Arroz/Feijão Carne de Panela Souflê de Legumes Salada Fruta da Época	Macarrão c/ frango, milho, ervilha e Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne Moída com Ovos Verdura Refogada Fruta da Época		

## CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO 2022

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>JANTAR</b>	Torta de Frios com Milho e Ervilha  Suco de fruta da época	Risoto de Frango com Vagem, Cenoura e Abóbora  Suco de fruta da época	Mini Pizza de Frios com Tomate e Orégano  Suco de fruta da época	Macarrão com Carne Moída  Suco de fruta da época	Lanche de Pão de Forma com Frios, Cenoura Ralada e Tomate  Suco de fruta da época
	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>JANTAR</b>	Sopa de Macarrão com Abobrinha, Cenoura e Músculo  Suco de fruta da época	Creme de Mandioquinha com Frango  Suco de fruta da época	Torta de Frango com Milho, Ervilha e Cenoura  Suco de fruta da época	Risoto de Carne com Vagem, Cenoura e Abóbora  Suco de fruta da época	Macarrão com Cenoura Ralada, Ervilha, Tomate e Carne Moída  Suco de fruta da época