

Semanas	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1º Semana 01/03 à 04/03		Arroz/Feijão Picadinho de Carne Polenta ao Sugo Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Omelete com Queijo Seleta de Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Músculo com Abóbora e Tomate Salada Fruta da Época	Macarrão Colorido Frango/Milho/Ervilha/Cenoura e Tomate) Salada Fruta da Época
2ºSemana 07/03 à 11/03	Arroz/Feijão Carne Moída c/Ovos Seleta de Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Linguíça Assada Verdura Refogada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne de Panela Chuchu Refogado Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango Assado Macarrão à Bolonhesa Salada Fruta da Época
3º Semana 14/03 à 18/03	Risoto de Carne Moída com Legumes (Vagem/Cenoura e Tomate)	Arroz/Feijão Carne com Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Ovos Mexido com Abobrinha Batata Corada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Tirinhas de Frango Creme de Milho Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Hamburguer Pizzaiolo Abóbora Cambotiã Salada Salada de Frutas
4º Semana 21/03 à 25/03	Arroz/Feijão Picadinho de Carne Abobrinha Refogada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Salsicha Americana Macarrão com Brócolis Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Panqueca de Frango Repolho com Cenoura Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Lombo Assado Virado de Couve Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango Cremoso com requeijão Torta de Legumes Salada Fruta da Época
5º Semana 28/03 à 01/04	Arroz/Feijão Pernil Acebolado Purê de Batata Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango Empanado Creme de Milho Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Lazanha de Frango com presunto e queijo Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Coxinha de Frango com Mandioquinha Salada Fruta da Época

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
JANTAR	Torta de Frios com Milho e Ervilha Suco de fruta da época	Risoto de Frango com Vagem, Cenoura e Abóbora Suco de fruta da época	Mini Pizza de Frios com Tomate e Orégano Suco de fruta da época	Macarrão com Carne Moída Suco de fruta da época	Lanche de Pão de Forma com Frios, Cenoura Ralada e Tomate Suco de fruta da época
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
JANTAR	Sopa de Macarrão com Abobrinha, Cenoura e Músculo Suco de fruta da época	Creme de Mandioquinha com Frango Suco de fruta da época	Torta de Frango com Milho, Ervilha e Cenoura Suco de fruta da época	Risoto de Carne com Vagem, Cenoura e Abóbora Suco de fruta da época	Macarrão com Cenoura Ralada, Ervilha, Tomate e Carne Moída Suco de fruta da época