

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO 2022

Semanas	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1º Semana 01/02 à 04/02	Carne Moída Refogada Polenta ao Sugo Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Tirinhas de Frango Seleta de Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Picadinho de Carne Chuchu Refogado Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Salsicha Americana Macarrão com Brócolis Salada Fruta da Época
2ºSemana 07/02 à 11/02	Arroz/Feijão Coxinha de Frango Chuchu Gratinado Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne Moída c/ ervilhas Purê de Batatas Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Lombo Assado Virado de Couve Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Omelete com Queijo Seleta de Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Picadinho de Carne Verdura Refogada Salada Fruta da Época
3º Semana 14/02 à 18/02	Arroz/Feijão Frango Assado Legumes Sautte Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Iscas de Carne Torta de Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Pernil Acebolado Abobrinha Refogada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango com Mandioquinha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne de Panela Polenta Cremosa Salada Salada de Frutas
4º Semana 21/02 à 25/02	Macarrão Colorido (Frango, Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate) Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Linguiça Assada Virado de Couve Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne com Legumes Verdura Refogada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta da Época	Risoto de Carne Moída com Legumes (Vagem/Cenoura e Tomate) Salada Fruta da Época

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO 2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
JANTAR	Torta de Frios com Milho e Ervilha Suco de fruta da época	Risoto de Frango com Vagem, Cenoura e Abóbora Suco de fruta da época	Mini Pizza de Frios com Tomate e Orégano Suco de fruta da época	Macarrão com Carne Moída Suco de fruta da época	Lanche de Pão de Forma com Frios, Cenoura Ralada e Tomate Suco de fruta da época
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
JANTAR	Sopa de Macarrão com Abobrinha, Cenoura e Músculo Suco de fruta da época	Creme de Mandioquinha com Frango Suco de fruta da época	Torta de Frango com Milho, Ervilha e Cenoura Suco de fruta da época	Risoto de Carne com Vagem, Cenoura e Abóbora Suco de fruta da época	Macarrão com Cenoura Ralada, Ervilha, Tomate e Carne Moída Suco de fruta da época