



CARDAPIO DE MARÇO DE 2021

Semanas	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1º Semana 01/03 à 05/03	Arroz/Feijão Picadinho de Carne Abobrinha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Músculo com batata Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Coxinha de Frango Polenta ao Sugo Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne de Panela Purê de Batatas Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Músculo com Abóbora e Tomate Salada Fruta da Época
2ºSemana 08/03 à 12/03	Arroz/Feijão Músculo com Abóbora e Tomate Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne Moída c/ Ovos Torta de Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne de Panela Chuchu Refogado Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango Assado Macarrão à Bolonhesa Salada Fruta da Época
3º Semana 15/03 à 19/03	Arroz/Feijão Tirinhas de Frango Creme de Milho Salada de macarrão, batata e ovos Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne com Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Linguiça Assada Batata Corada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Lazanha à Bolonhesa Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Hamburguer ao Sugo Torta de Legumes Salada Salada de Frutas
4º Semana 22/03 à 26/03	Arroz/Feijão Músculo na panela com molho de tomate Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Coxinha de Frango Polenta ao Sugo Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Panqueca de Carne Repolho com Cenoura Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Lombo Assado Virado de Couve Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango com Mandioquinha Salada Fruta da Época
5º Semana 29/03 à 31/04	Arroz/Feijão Tirinhas de carne Purê de Batata Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Nuggets de Frango Assado Creme de Milho Salada Fruta da Época		



CARDAPIO DE MARÇO DE 2021