

CARDÁPIO - SETEMBRO DE 2017

Semanas	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1º Semana 01/09 à 01/09				Arroz/Feijão Linguíça Assada Farofa Salada Fruta da Época	Risoto de carne moída com legumes (Vagem, cenoura e tomate) Salada Fruta da Época
2º Semana 04/09 à 08/09	Arroz/Feijão Picadinho de Carne Virado de Abobrinha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Panqueca de Frios Verdura Refogada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango Assado Purê de Batatas Salada Fruta da Época	FERIADO	Arroz/Feijão Calabresa acebolada Viradinho de Couve Salada Fruta da Época
3º Semana 11/09 à 15/09	Macarrão c/ frango, milho, ervilha e Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Salsicha Americana Purê Misto Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne Moída com Ovos Polenta Cremosa ao Sugo Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Tirinhas de Frango Seleta de Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Ovo Frito Abobrinha Refogada Salada Salada de Frutas
4º Semana 18/09 à 22/09	Arroz/Feijão Músculo com legumes (abóbora/tomate e cebolinha) Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Hamburguer com Queijo Torta de Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Isclas de Frango Creme de Milho Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Almondegas ao Sugo Batata Corada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Isclas de Pernil Farofa Salada Fruta da Época
5º Semana 25/09 à 29/09	Arroz/Feijão Carne de Panela Purê Misto (batata e cenoura) Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Lazanha de Frango com presunto e queijo Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Lombo Assado Couve Refogada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Coxinha de Frango Macarrão com Brócolis Salada Fruta da Época