

CARDÁPIO MENSAL DE NOVEMBRO 2017

Semanas	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1º Semana 01			Arroz/Feijão Carne Moída com Ovos Verdura Refogada Fruta da Época	FERIADO	EMENDA
2º Semana 06 A 10	Arroz/Feijão Picadinho de Carne Virado de Abobrinha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango cozido Chuchu Refogado Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Escondidinho de Carne Moída Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango Assado Purê de Batata Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Linguíça Toscana Assada Couve Refogada Salada Fruta da Época
3º Semana 13 A 17	Macarrão c/ frango, milho, ervilha e Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne com Legumes Macarrão Alho e Oleo Salada Fruta da Época	FERIADO	Arroz/Feijão Tirinhas de carne Seleta de Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta da Época
4º Semana 20 A 24	FERIADO	Arroz/Feijão Iscas de Pernil Farofa Fruta da Época	Arroz/Feijão Omelete com Queijo Seleta de Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Linguíça Calabresa acebolada Batata Corada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Tiras de Frango à Milanesa Creme de Milho Salada Fruta da Época
5º Semana 27 A 30	Arroz/Feijão Coxinha de Frango Purê de Batatas Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne de panela Polenta ao Sugo Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango com Mandioquinha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Músculo c/ legumes (abóbora/tomate e cebolinha) Salada Fruta da Época	