

# CARDÁPIO - MARÇO DE 2017

Semanas	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
<b>1º Semana</b> 01/03 à 03/03			Arroz/Feijão Coxinha de Frango Purê de Batatas Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Músculo com Abóbora e Tomate Salada Fruta da Época	Macarrão Colorido Frango/Milho/ Ervilha/Cenoura e Tomate) Salada Fruta da Época
<b>2º Semana</b> 06/03 à 10/03	Arroz/Feijão Carne Moída c/ Ovos Torta de Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Linguíça Assada Verdura Refogada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne de Panela Chuchu Refogado Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango Assado Macarrão à Bolonhesa Salada Fruta da Época
<b>3º Semana</b> 13/03 à 17/03	Risoto de Carne Moída com Legumes(Vagem/Cenoura e Tomate)	Arroz/Feijão Carne com Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Croquete de Carne Batata Corada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Tirinhas de Frango Creme de Milho Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Hamburguer com Queijo Macarrão ao Sugo Salada Salada de Frutas
<b>4º Semana</b> 20/03 à 24/03	Arroz/Feijão Picadinho de Carne Abobrinha Refogada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Salsicha Americana Macarrão com Brócolis Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Panqueca de Frango Repolho com Cenoura Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Lombo Assado Virado de Couve Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Picadinho de Carne Polenta ao Sugo Salada Fruta da Época
<b>5º Semana</b> 27/03 à 31/03	Arroz/Feijão Tirinhas de Fígado Purê de Batata Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Nuggets de Frango Creme de Milho Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Lazanha à Bolonhesa com presunto e queijo Salada Bolo de Chocolate	Arroz/Feijão Frango com Mandioquinha Salada Fruta da Época