

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO 2019

Semanas	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1ª Semana 01/03 à 06/03					Arroz/Feijão Músculo com Abóbora e Tomate Salada Fruta da Época
2ª Semana 04/03 à 08/03	CARNAVAL	CARNAVAL	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Carne de Panela Chuchu Refogado Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango Assado Macarrão à Bolonhesa Salada Fruta da Época
3ª Semana 11/03 à 15/03	Risoto de Carne Moída com Legumes(Vagem/Cenoura e Tomate)	Arroz/Feijão Carne com Legumes Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Croquete de Peixe Batata Corada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Tirinhas de Frango Creme de Milho Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Hamburguer ao Sugo Torta de Legumes Salada Salada de Frutas
4ª Semana 18/03 à 22/03	Arroz/Feijão Picadinho de Carne Abobrinha Refogada Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Salsicha Americana Macarrão com Brócolis Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Panqueca de Frango Repolho com Cenoura Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Lombo Assado Virado de Couve Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Frango com Mandioquinha Salada Fruta da Época
5ª Semana 25/03 à 29/04	Arroz/Feijão Tirinhas de Fígado Purê de Batata Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Nuggets de Frango Creme de Milho Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Lazanha à Bolonhesa Salada Fruta da Época	Arroz/Feijão Linguíça Assada Verdura Refogada Salada Fruta da Época

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO 2019

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
JANTAR	Torta de Frango com Milho e Ervilha Suco de fruta da época	Risoto de Carne com Vagem, Cenoura e Abóbora Suco de fruta da época	Mini Pizza de Frios com Tomate e Orégano Suco de fruta da época	Macarrão com Molho Branco, Frango e Brócolis Suco de fruta da época	Lanche de Pão de Forma com Frios, Cenoura Ralada e Tomate Suco de fruta da época
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
JANTAR	Panqueca de Carne Moída com Milho e Ervilha Suco de fruta da época	Creme de Mandioquinha com Frango Suco de fruta da época	Torta de Legumes com Frios Suco de fruta da época	Risoto de Carne com Vagem, Cenoura e Abóbora Suco de fruta da época	Macarrão com Cenoura Ralada, Ervilha, Tomate e Carne Moída Suco de fruta da época