

## CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL 2019

| Semanas                    | Segunda-Feira  | Terça-Feira  | Quarta-Feira   | Quinta-Feira  | Sexta-Feira  |
|----------------------------|--|--|--|---|--|
| 1º Semana<br>01/04 à 05/04 | Arroz/Feijão<br>Salsicha Americana<br>Purê de Batata<br>Salada<br>Fruta da Época           | Arroz/Feijão<br>Coxinha de Frango<br>Polenta ao Sugo<br>Salada<br>Fruta da Época                 | Arroz/Feijão<br>Carne moída com Ovos<br>Chuchu Refogado<br>Salada<br>Fruta da Época              | Macarrão Primavera<br>(carne, cenoura, Milho e Tomate)<br>Salada<br>Fruta da Época      | Arroz/Feijão<br>Frango com Mandioquinha<br>Salada<br>Fruta da Época                    |
| 2ª Semana<br>08/04 à 12/04 | Feijão/Arroz<br>Linguíça de Frango Assada<br>Farofa Rica<br>Salada<br>Fruta da Época       | Arroz/Feijão<br>Almondegas de Carne<br>Purê Misto<br>Salada<br>Fruta da Época                    | Arroz/Feijão<br>Músculo com Abóbora e Tomate<br>Salada<br>Fruta da Época                         | Arroz/Feijão<br>Frango Desfiado<br>Legumes<br>Salada<br>Fruta da Época                  | Arroz/Feijão Preto<br>Lombo Assado<br>Couve Refogada<br>Salada<br>Fruta da Época       |
| 3ª Semana<br>15/04 à 19/04 | Arroz/Feijão<br>Picadinho de Carne<br>Torta de Legumes<br>Salada<br><b>Bolo de Cenoura</b> | Arroz/Feijão<br>Croquete de Peixe<br>Virado de Abobrinha<br>Salada<br><b>Mousse de Chocolate</b> | Arroz/Feijão<br>Lazanha a bolonhesa com presunto e queijo<br>Salada<br><b>Pudim de Chocolate</b> | Arroz/Feijão<br>Carne com Batata, cenoura e Vagem<br>Salada<br><b>Bolo de Chocolate</b> | <b>FERIADO</b>   |
| 4ª Semana<br>22/04 à 26/04 | Arroz/Feijão<br>Isclas de Frango à Milanese<br>Creme de Milho<br>Salada<br>Fruta da Época  | Arroz/Feijão<br>Omelete com Queijo<br>Cenoura om Vagem<br>Salada<br>Fruta da Época               | Arroz/Feijão<br>Strogonoff de Carne<br>Batata Palha<br>Salada<br>Fruta da Época                  | Macarrão com Carne Moída<br>Salada<br>Suco de fruta da época                            | Arroz/Feijão<br>Carne Moída c/Ovos<br>Mandioca na manteiga<br>Salada<br>Fruta da Época |
| 4ª Semana<br>29/04 à 30/04 | Arroz/Feijão<br>Coxinha de Frango<br>Purê de Batatas<br>Salada<br>Fruta da Época           | Arroz/Feijão<br>Carne de Panela<br>Polenta ao Sugo<br>Salada<br>Fruta da Época                   |  |   |  |

## CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL 2019

|               | <b>2ª FEIRA</b>   | <b>3ª FEIRA</b>   | <b>4ª FEIRA</b>  | <b>5ª FEIRA</b>  | <b>6ª FEIRA</b>  |
|---------------|---|---|--|--|--|
| <b>JANTAR</b> | Torta de Frios com Milho e Ervilha<br><br>Suco de fruta da época                | Risoto de Frango com Vagem, Cenoura e Abóbora<br><br>Suco de fruta da época | Mini Pizza de Frios com Tomate e Orégano<br><br>Suco de fruta da época     | Macarrão com Carne Moída<br><br>Suco de fruta da época                     | Lanche de Pão de Forma com Frios, Cenoura Ralada e Tomate<br><br>Suco de fruta da época  |
|               | <b>2ª FEIRA</b>   | <b>3ª FEIRA</b>   | <b>4ª FEIRA</b>  | <b>5ª FEIRA</b>  | <b>6ª FEIRA</b>  |
| <b>JANTAR</b> | Sopa de Macarrão com Abobrinha, Cenoura e Músculo<br><br>Suco de fruta da época | Creme de Mandioquinha com Frango<br><br>Suco de fruta da época              | Torta de Frango com Milho, Ervilha e Cenoura<br><br>Suco de fruta da época | Risoto de Carne com Vagem, Cenoura e Abóbora<br><br>Suco de fruta da época | Macarrão com Cenoura Ralada, Ervilha, Tomate e Carne Moída<br><br>Suco de fruta da época |